



Утверждаю

Директор

Чикова Е.Н.

## МЕНЮ ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ

на 27.01.2026г.

| № блюд по сборнику<br>2022 г под ред.<br>В.А.Тутельяна и<br>Д.Б.Никитюка | Наименование блюда                      | масса<br>порции в<br>граммах | цена          | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая<br>ценность (ккал) |
|--------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------|------------------------------|---------------|------------------|-------|----------|-----------------------------------|
|                                                                          |                                         | 7-11 лет                     |               | Белки            | Жиры  | Углеводы |                                   |
| TKN№16                                                                   | филе птицы (куриное) с соусом сметанным | 100                          | 75,11         | 11,16            | 16,51 | 10,50    | 267,50                            |
| TKN№13                                                                   | каша рассыпчатая перловая               | 180                          | 20,53         | 5,42             | 5,09  | 48,93    | 251,20                            |
| TKN№26                                                                   | хлеб ржаной                             | 60                           | 8,32          | 3,96             | 0,72  | 20,52    | 99,24                             |
| TKN№17                                                                   | Чай с лимоном                           | 217                          | 7,04          | 0,13             | 0,20  | 15,20    | 62,00                             |
| масса порций                                                             |                                         | 557                          |               |                  |       |          |                                   |
| Итого БЖУ:                                                               |                                         |                              |               | 20,67            | 22,52 | 95,15    |                                   |
| <b>Итого:</b>                                                            |                                         |                              | <b>111,00</b> |                  |       |          | <b>679,94</b>                     |

| № блюд по сборнику<br>2022 г под ред.<br>В.А.Тутельяна и<br>Д.Б.Никитюка | Наименование блюда | масса<br>порции в<br>граммах | цена | Пищевые вещества |      |          | Энергетическая<br>ценность (ккал) |
|--------------------------------------------------------------------------|--------------------|------------------------------|------|------------------|------|----------|-----------------------------------|
|                                                                          |                    | 12 лет и<br>старше           |      | Белки            | Жиры | Углеводы |                                   |

|               |                                         |     |               |       |       |       |               |
|---------------|-----------------------------------------|-----|---------------|-------|-------|-------|---------------|
| TKN№16        | филе птицы (куриное) с соусом сметанным | 100 | 75,11         | 11,16 | 16,51 | 10,50 | 267,50        |
| TKN№13        | каша рассыпчатая перловая               | 180 | 20,53         | 5,42  | 5,09  | 48,93 | 251,20        |
| TKN№26        | хлеб ржаной                             | 60  | 8,32          | 3,96  | 0,72  | 20,52 | 99,24         |
| TKN№17        | Чай с лимоном                           | 217 | 7,04          | 0,13  | 0,20  | 15,20 | 62,00         |
| масса порций  |                                         | 557 |               |       |       |       |               |
| Итого БЖУ:    |                                         |     |               | 20,67 | 22,52 | 95,15 |               |
| <b>Итого:</b> |                                         |     | <b>111,00</b> |       |       |       | <b>679,94</b> |